

## **HARMONOGRAM marzec 2019**

### **01.03.2019 – PIĄTEK**

**17.00 – 20.00** Instrumentalne

### **04.03.2019 - PONIEDZIAŁEK**

**14.00 – 16.00** Informatyczne

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr)    **16.00 – 17.00** Nordic Walking    **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr)    **18.00 – 20.00** Ćwiczenia    **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

### **05.03.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

### **07.03.2019 - CZWARTEK**

**14.00 – 16.00** Informatyczne

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań    **16.00 – 17.00** Terapeutyczne    **17.00 – 18.00** Psychologiczne

**18.00 – 19.00** Nordic Walking    **18.00 – 20.00** Senior ekspert

**19.00 – 20.00** Wokalne

### **08.03.2019 - PIĄTEK**

**12.00 – 16.00** Warsztaty kulinarne    **16.00 – 21.00** Spotkanie okolicznościowe – Dzień Kobiet i Mężczyzn

### **11.03.2019 - PONIEDZIAŁEK**

**14.00 – 16.00** Informatyczne

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr)    **16.00 – 17.00** Nordic Walking    **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr)    **18.00 – 20.00** Ćwiczenia    **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

### **12.03.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

### **14.03.2019 - CZWARTEK**

**14.00 – 16.00** Informatyczne

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań    **16.00 – 17.00** Terapeutyczne    **17.00 – 18.00** Psychologiczne

**18.00 – 19.00** Nordic Walking    **18.00 – 20.00** Senior ekspert

**19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

### **15.03.2019 – PIĄTEK**

**17.00 – 20.00** Instrumentalne

### **18.03.2019 - PONIEDZIAŁEK**

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr)    16.00 – 17.00 Nordic Walking    17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)    18.00 – 20.00 Ćwiczenia    18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

### **19.03.2019 - WTOREK**

17.00 – 18.30 Artystyczne

### **21.03.2019 - CZWARTEK**

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań    16.00 – 17.00 Terapeutyczne    17.00 – 18.00 Psychologiczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking    18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Wokalne

### **22.03.2019 - PIĄTEK**

15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup.

16.00 – 18.00 Poradnictwo prawne grup.

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 20.00 Poradnictwo prawne indywidual

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 19.00 Poradnictwo bankowe

### **25.03.2019 - PONIEDZIAŁEK**

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr)    16.00 – 17.00 Nordic Walking    17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)    18.00 – 20.00 Ćwiczenia    18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

### **26.03.2019 - WTOREK**

17.00 – 18.30 Artystyczne

### **28.03.2019 - CZWARTEK**

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań    16.00 – 17.00 Terapeutyczne    17.00 – 18.00 Psychologiczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking    18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

### **29.03.2019 – PIĄTEK**

17.00 – 20.00 Instrumentalne