

# **HARMONOGRAM maj 2019**

## **06.05.2019 - PONIEDZIAŁEK**

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne  
**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

## **07.05.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

## **09.05.2019 - CZWARTEK**

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne **17.00 – 18.00** Psychologiczne  
**18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert  
**19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

## **10.05.2019 – PIĄTEK**

**15.00 – 16.00** Kreowanie wizerunku grup. **16.00 – 18.00** Poradnictwo prawne grup.  
**16.00 – 18.00** Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 20.00** Poradnictwo prawne indywidual  
**18.00 – 20.00** Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 19.00** Poradnictwo bankowe

## **13.05.2019 - PONIEDZIAŁEK**

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne  
**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

## **14.05.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

## **15.05.2019 - ŚRODA**

**9.00 – 12.00** Spacer badawczy – zbieranie ziół  
**12.00 – 16.00** Warsztaty kulinarne **16.00 – 21.00** Spotkanie integracyjne

## **16.05.2019 - CZWARTEK**

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne **17.00 – 18.00** Psychologiczne  
**18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert  
**19.00 – 20.00** Wokalne

## **17.05.2019 – PIĄTEK**

**17.00 – 20.00** Instrumentalne

**20.05.2019 - PONIEDZIAŁEK**

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

**21.05.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

**23.05.2019 - CZWARTEK**

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne **17.00 – 18.00** Psychologiczne

**18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert

**19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

**27.05.2019 – PONIEDZIAŁEK**

**16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

**18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

**28.05.2019 - WTOREK**

**17.00 – 18.30** Artystyczne

**30.05.2019 - CZWARTEK**

**16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne **17.00 – 18.00** Psychologiczne

**18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert

**19.00 – 20.00** Wokalne

**31.05.2019 – PIĄTEK**

**17.00 – 20.00** Instrumentalne