

HARMONOGRAM listopad 2019

04.11.2019 - PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 Informatyczne 14.30 – 16.00 Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

07.11.2019 - CZWARTEK

9.00 – 11.00 Informatyczne 16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00 – 17.00 Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 18.00 – 19.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert
19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

08.11.2019 – PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

13.11.2019 – ŚRODA za PONIEDZIAŁEK

12.30 – 14.30 Informatyczne
14.30 – 16.00 Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

14.11.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00 – 17.00 Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 18.00 – 19.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert
19.00 – 20.00 Wokalne

15.11.2019 – PIĄTEK

10.00 – 12.00 Informatyczne
15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup. 16.00 – 18.00 Poradnictwo prawne grup.
16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. 18.00 – 20.00 Poradnictwo prawne indywidual

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 19.00 Poradnictwo bankowe

18.11.2019 - PONIEDZIAŁEK

12.30 – 14.30 Informatyczne

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr)

16.00 – 17.00 Nordic Walking

17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)

18.00 – 20.00 Ćwiczenia

18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

20.11.2019 – ŚRODA

14.00 – 18.00 Warsztaty kulinarne

21.11.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań

16.00 – 17.00 Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking

18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

22.11.2019 – PIĄTEK

10.00 – 12.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

17.00 – 20.00 Instrumentalne

25.11.2019 – PONIEDZIAŁEK

12.30 – 14.30 Informatyczne

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr)

16.00 – 17.00 Nordic Walking

17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)

18.00 – 20.00 Ćwiczenia

18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

28.11.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań

16.00 – 17.00 Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking

18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Wokalne

22.11.2019 – PIĄTEK

10.00 – 12.00 Informatyczne