

HARMONOGRAM Październik 2021

01.10.2021 – PIĄTEK

16.00-18.00 Poradnictwo prawne indywidual. **18.00-20.00** Poradnictwo prawne

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00-19.00** Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań

04.10. 2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

06.10.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Senior ekspert

18.-00-20.00 Poradnictwo zdrowotne

8.10.2021 – PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia **18.00-19.00** Poradnictwo bankowe

18.00-20.00 Koła zainteresowań

11.10. 2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

13.10.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.-00-20.00** Wokalne

15.10.2021 – PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia **18.00-20.00** Koła zainteresowań

18.10.2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

20.10.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.-00-20.00** Wokalne

22.10.2021 – PIATEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań

25.10.2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

27.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Senior ekspert

29.10.2021 – PIATEK

15.00-16.00 Kreowanie wizerunku grup

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań